

1. Правила въезда и выезда

Гражданам Российской Федерации для туристической поездки на **Сейшельские острова** виза не требуется. При въезде оформляется разрешение на посещение (**Visitor's Permit**) при соблюдении установленных требований.

Виза

Для въезда на Сейшельские острова виза не требуется, если срок пребывания с целью туризма не превышает 30 дней*.

*Запрещен въезд владельцам паспортов республики Косово.

При выезде необходимо пройти пограничный контроль и соблюдать установленный срок пребывания.

2. Основные документы, необходимые для въезда и выезда. Таможенные требования

Документы, необходимые для въезда в страну:

1. загранпаспорт, действительный на срок поездки;
2. действительный обратный билет или билет для дальнейшего путешествия;
3. подтверждение проживания (ваучер);
4. в отдельных случаях могут потребовать предъявить доказательство наличия достаточных денежных средств на весь период поездки (не менее \$150 в сутки на человека);
5. медицинская страховка с покрытием лечения от COVID-19;
6. разрешение на въезд Travel Authorization (TA) от Департамента здравоохранения Республики Сейшельские острова <https://seychelles.govtas.com/>

Таможенные требования

При въезде необходимо соблюдать таможенные правила Сейшельских островов.

Запрещены или ограничены:

- наркотические и психотропные вещества;
- оружие и боеприпасы без разрешения;
- растения, семена и отдельные виды продукции животного происхождения;
- некоторые продукты питания;
- предметы, изготовленные из охраняемых видов животных и растений.

Ввоз свежих фруктов, овощей, растений и другой сельскохозяйственной продукции может потребовать разрешения или фитосанитарного контроля.

Не следует вывозить с островов:

- кораллы;
- раковины;
- панцири черепах;
- другие охраняемые природные объекты.

3. Обычаи местного населения, религиозные обряды, памятники и объекты туристского показа

Сейшелы - многонациональное государство с африканским, французским, британским и другими культурными влияниями.

Большое значение имеет сохранение уникальной природы островов.

Основные туристические объекты:

- остров Маэ;
- Виктория;
- Национальный морской парк Сент-Анн;
- остров Праслин;
- природный заповедник Валле-де-Мэ;
- остров Ла-Диг;
- пляж Анс-Сурс-д'Аржан;
- остров Кюрьёз;
- остров Арид;
- морские заповедники и коралловые рифы.

Валле-де-Мэ и другие природные территории находятся под особой охраной. Валле-де-Мэ включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Запрещается повреждать кораллы, собирать раковины, растения и другие природные объекты.

4. Национальные и религиозные особенности

Большинство населения Сейшельских островов исповедует **христианство**, преимущественно католицизм. Также представлены ислам, индуизм и другие религии.

При посещении церквей и других религиозных объектов рекомендуется:

- соблюдать тишину;
- носить сдержанную одежду;
- не мешать проведению богослужений;
- соблюдать правила фотографирования.

На пляжах и курортных территориях допустима пляжная одежда, однако в населенных пунктах и общественных местах рекомендуется более закрытая одежда.

5. Порядок доступа к туристским ресурсам

Большинство туристических объектов доступно для посещения.

Для национальных парков, морских заповедников и отдельных достопримечательностей может потребоваться:

- приобретение входного билета;
- предварительное бронирование;
- оплата экологических сборов.

Доступ к отдельным природным территориям может временно ограничиваться из-за:

- сильного волнения моря;
- тропических дождей;
- циклонов;
- природоохранных мероприятий;
- требований безопасности.

При занятиях дайвингом, снорклингом и другими водными видами спорта необходимо соблюдать инструкции специалистов.

6. Возможные опасности и медицинские рекомендации

Сейшелы имеют тропический климат.

Возможные риски:

- сильное солнечное излучение;
- обезвоживание;
- тепловой удар;
- сильные морские течения;
- травмы при дайвинге и снорклинге;
- заболевания, передающиеся через комаров.

Рекомендуется:

- использовать солнцезащитный крем;
- пить достаточное количество воды;
- использовать репелленты;
- носить головной убор;
- соблюдать правила безопасности при купании;
- оформить медицинскую страховку с покрытием лечения и медицинской эвакуации.

При купании необходимо обращать внимание на предупреждения о сильных течениях и волнении моря.

Для путешественников, прибывающих из стран с риском передачи **желтой лихорадки**, может потребоваться сертификат о вакцинации. При прямой поездке из России такое требование обычно не применяется.

7. Таможенные, пограничные, санитарно-эпидемиологические, медицинские и иные правила

Перед поездкой необходимо оформить **Travel Authorisation** через официальную систему Сейшельских островов.

Следует соблюдать:

- миграционные правила Сейшельских островов;
- таможенные требования;
- санитарные нормы;
- природоохранное законодательство;
- правила посещения национальных парков и морских заповедников.

Российский полис ОМС на Сейшелах не действует. Рекомендуется оформить туристическую медицинскую страховку с покрытием экстренной медицинской помощи, госпитализации и медицинской эвакуации.

При ввозе рецептурных лекарств желательно иметь рецепт или медицинское заключение и оригинальную упаковку препарата.

8. Контакты российских органов в случае чрезвычайных ситуаций

Посольство Российской Федерации в Республике Сейшельские Острова

The Embassy of the Russian Federation in The Republic of Seychelles – P.O. Box 632, Le Niolle, Mahé, Seychelles.

Тел. +(248) 252-95-49 (круглосуточно), +(248) 426-65-90, +(248) 426-61-22

rusemb.seychelles@mid.ru

Web: <https://seychelles.mid.ru/ru/>

Посольства Сейшельских островов в России нет.

Экстренные службы Сейшельских островов:

- **999** - полиция;
- **151** - скорая медицинская помощь;
- **999** - пожарная служба.

9. Национальные и религиозные особенности

- Уважайте местные культурные и религиозные традиции.
- При посещении церквей соблюдайте сдержанный дресс-код.
- Перед фотографированием людей желательно получить их согласие.
- Не фотографируйте военные, государственные и другие охраняемые объекты.
- Не повреждайте коралловые рифы и не собирайте кораллы, раковины и другие природные объекты.
- Не вывозите охраняемые виды растений, животных и изделия из них.
- Соблюдайте осторожность при купании: на некоторых пляжах бывают сильные течения.
- Следите за погодными условиями и предупреждениями о шторме.
- Бережно относитесь к уникальной природе Сейшельских островов и соблюдайте правила национальных парков и заповедников.

Внимание!

С 1 августа 2023 года в отелях Сейшельских островов вводится обязательный экологический сбор, который оплачивается туристами на месте при выезде из отеля.

Стоимость зависит от объёма номерного фонда отеля и будет рассчитываться по следующему принципу:

1. В отелях до 24 номеров – 25 рупий с человека в сутки (~1,8 EU)
2. В отелях с 25-50 номерами – 75 рупий с человека в сутки (~5,3 EU)
3. В отелях от 50 номеров – 100 рупий с человека в сутки (~7 EU)

Правила:

- Оплатить экологический сбор можно только на месте, при выезде из отеля.
- Возможность оплаты в USD, EU, RUB остаётся на усмотрение отеля.
- Закон вступает в силу с 1 августа 2023: сбор будет применяться ко всем туристам, в том числе забронировавшим отдых до объявления новых правил.

[Скачать подробный пресс-релиз](#)

10. Общая информация о стране:**Столица**

Виктория, о. Маэ.

География

Сейшельский архипелаг включает 115 больших и малых островов, расположенных в Индийском океане чуть южнее экватора и севернее острова Мадагаскар. Занимает территорию 405 кв. км.

Наиболее крупные острова – Маэ, Праслин, Ла Диг, Силуэт – гранитного происхождения; мелкие острова – преимущественно коралловые. Самый большой остров архипелага – Маэ: протяженность в длину – 27 км, в ширину – 8 км. На этом острове расположена столица государства – Виктория и международный аэропорт.

Климат

Хотя этот рай находится очень близко от экватора, климат здесь скорее тропический, чем экваториальный. Регулирующее воздействие оказывает океан, и Сейшельским островам незнакома изнурительная жара

континентальных областей, расположенных на той же широте. Принято различать два сезона. С мая по сентябрь: юго-восточный пассат (европейское лето): низкая влажность, более сухая и прохладная погода(25°C). С октября

по апрель: северо-западный пассат (европейская зима): высокая влажность теплая тропическая погода(>30°C). Середина декабря – январь: возможны частые, но кратковременные дожди.

Язык

На Сейшелах официальными признаны 3 языка: креольский (диалект на основе французского языка), английский и французский. Многие сейшельцы также свободно говорят на итальянском или немецком языках.

Население

Население островов составляет около 95 тыс. человек. Население государства очень колоритно и многонационально. Плод удивительного смешения колонистов – французов и англичан – и потомков рабов, вывезенных из континентальной Африки и Мадагаскара. Традиционно острова привлекали поселенцев со всех уголков. Практически каждая нация

была представлена на этой небольшой территории, и каждая из них в той или иной степени повлияла на культуру и общество островов.

Религия

Основная религия на островах – христианство (90% населения – католики), буддизм, ислам.

Время

Разница во времени с Москвой +1 час

Виза

Для поездки на Сейшелы виза не требуется. Необходимо иметь при себе заграничный паспорт со сроком действия до окончания поездки. Обратный билет, подтверждение проживания, достаточно средств на время пребывания, заполненную иммиграционную карту. Иммиграционная карта выдается в самолете или в аэропорту по прилету. Необходимо до конца поездки хранить вторую отрывную часть карты и предъявить при вылете. Разрешение на въезд выдается сроком на 1 месяц.

Прививки

Свидетельства о каких-либо прививках при въезде не требуется.

Валюта

Национальной денежной единицей является сейшельская рупия (SCR). 1 рупия содержит 100 центов. рупий равны 1\$. Монеты бывают достоинством 5, 10, 25 центов, 1 и 5 рупий. Банкноты выпускаются достоинством 10, 25, 50, 100 и 500 рупий. 1 евро приблизительно равен 14,25 (SCR). 1 доллар порядка 14,10 (SCR). Распространена оплата в долларах и евро туристических услуг.

Часы работы банка, как правило, с понедельника по пятницу с 8:30 до 14:30 и в субботу с 8:30 до 11:30. При обмене требуется паспорт и может взиматься комиссия в зависимости от банка. Банкоматы можно встретить на островах Маэ, Праслин и Ла-Диг, а также в аэропортах на Маэ и Праслине. Курс приблизительно везде одинаков, большой разницы нет. Обмен валюты не в банке и/или у частных лиц, является уголовным преступлением. Кредитные карты Visa, MasterCard, реже American Express и Diners принимаются практически везде, кроме совсем маленьких поселений.

Важно! На сейшельских островах не принимаются доллары, выпущенные до 2009 года.

Одежда

Лучше всего одевать легкую х/б одежду, удобную обувь (босоножки или сандалии), головной убор. Рекомендуем пользоваться специальными солнцезащитными кремами, а также захватить с собой солнцезащитные очки. Если Вы собираетесь на пешую экскурсию в тропический лес, то рекомендуется удобная закрытая обувь, одежда с длинным рукавом, брюки и репеллент от насекомых. В отелях существует дресс-код Smart Casual – длинные брюки для мужчин во время ужина и для входа в казино.

Чаевые

Давать чаевые не обязательно, т. к. обычно стоимость обслуживания включена в счет. Однако обслуживающий персонал в отеле и ресторане всегда рад дополнительным рупиям.

Телефон

Для звонка в Москву 007 (код России) + 495 (код Москвы) + номер абонента. Международный телефонный код Сейшельских островов - 248. Для звонка на Сейшельские острова с мобильного телефона необходимо набрать +248 +номер абонента, со стационарного телефона 8 – гудок – 10–248 – номер телефона. На Сейшелах существует мобильная связь и Интернет. В настоящее время действуют две сети GSM: Cable & Wireless и Airtel.

Электричество

Напряжение 240В, 50 Гц. Розетки квадратные с тремя отверстиями. Используется переходник международного стандарта, который можно взять на ресепшен.

Транспорт

Внутренние перелеты: самолет из Маэ до Праслина: 20–25 раз в день. Осуществляют местные авиалинии Air Seychelles. Самолет из Маэ до Берд/Денис/Дерош/Альфонс: несколько раз в неделю (макс. 1 в день).

Экспресс-паромы: Cat Cocos Маэ – Праслин: 2-3 раза в день (1 час). Cat Roses Праслин - Ла-Диг: 5-7 раз в день (15мин).

Такси есть на трех главных островах. Оборудованы счётчиками, плата осуществляется за километр пути, около 1\$ 1 км. Рекомендуем пользоваться услугами лицензированных такси, обозначенных соответствующей надписью и бейджем на груди у водителя.

Общественный транспорт развит слабо. Автобусы курсируют на островах Маэ и Праслин. Существует несколько маршрутов. Расписание обычно не соблюдается.

Автомобили можно арендовать только на Маэ и Праслин. В стране левостороннее движение и достаточно узкие дороги. Компании по прокату автомобилей представлены в международном аэропорту, в Виктории и в крупных отелях. Для аренды автомобиля требуются права международного образца.

Полезные телефоны

Полиция, пожарная служба – 999. Скорая помощь – 151.

Таможня

Прибывающим на Сейшелы беспошлинно разрешается провозить 200 сигарет или 250 г табака, 2 литра крепких напитков и 2 литра вина, 200 мл парфюма или туалетной воды и других товаров стоимостью не более 3000 сейшельских рупий (\$ 200). Запрещено ввозить легко воспламеняющиеся материалы, оружие, в том числе и для подводной охоты, наркотические вещества и лекарства без рецепта, порнографию в виде непристойных статей, публикаций и видео. Запрещено провозить овощи, фрукты, растения, мясо и мясопродукты, консервы. Установлены запреты на вывоз кокосовых орехов Coco de Mer без соответствующих сертификатов, раковин, кораллов, изделий из черепах. Из страны

может быть вывезено максимум 1000 рупий, или \$200, на ввоз и вывоз иностранной валюты ограничений нет.

Размещение в отеле

Стандартное время заселения в номер 14:00 – 15:00. Выезд из номера 10:00

– 12:00 в зависимости от отеля. Если заранее не был забронирован и подтвержден ранний заезд и/или поздний выезд.